



Samen werken aan mentale vitaliteit

Luminous Business

Wij versterken mentale vitaliteit in organisaties.

Preventie en interventie – middels coaching, counseling en therapie – onder één dak. Zonder wachtlijsten, ingewikkelde procedures of vakjargon. Gewoon helder, eenvoudig, persoonlijk en doeltreffend.

Wilt u meer?

Wij bieden ook verschillende abonnementen gericht op strategische samenwerking of prestatiegericht partnership.

Ontdek in deze brochure hoe we dat doen.

*“Investeer in
mentale vitaliteit
– versterk uw
organisatie van
binnenuit.”*



Mentale vitaliteit – Geen kostenpost, maar Return-On-Investment (ROI)

De grootste waarde van een organisatie zit in haar mensen. Mentale vitaliteit bepaalt verzuim, verloop en prestaties. De data zijn helder: investeren in mentale vitaliteit levert structureel meer op dan het kost.

Impact van Mentale vitaliteit

Drie strategische effecten die direct voelbaar zijn in de bedrijfsvoering

1. Continuïteit organisatie

Minder verzuim, sneller herstel

- Werkstress kost Nederlandse bedrijven jaarlijks **circa €5 mld**
- Psychische klachten veroorzaken gemiddeld **60 tot 90 dagen uitval**
- Directe toegang (geen wachttijd) = **snellere werkhervatting**

Effect: stabiele teams, minder druk op collega's, minder crisismangement

2. Behoud talent & kennis

Lager verloop, hogere betrokkenheid

- Vervanging kost **≥ 50% van jaarsalaris**; bij sleutelposities meer
- Verloop wordt sterk beïnvloed door mentale belasting
- Vitale medewerkers blijven langer én leveren stabiel werk

Effect: behoud van kennis, cultuur en kwaliteit; minder kosten voor werving, onboarding en scholing

3. Prestatie & productiviteit

Meer eigenaarschap, hogere productiviteit

- Productiviteitsverlies door mentale druk: **duizenden euro's per medewerker per jaar**
- Presenteïsme is de grootste kostenpost
- Vitale teams leveren **hogere output** en constantere prestaties

Effect: aantoonbaar hogere prestaties op individueel en teamniveau

“Investeren in mentale vitaliteit levert gemiddeld een ROI van 4–5 keer de inzet op. Lagere kosten, hogere prestaties, sterkere organisatie.”

Scan de QR-code om te ontdekken wat uw ROI kan zijn.



Ons aanbod – Voor elke organisatie een passende oplossing

Luminous Business biedt zes formules aan – van losse trajecten tot strategische partnerships. Zo kiest u altijd een aanbod dat past bij de omvang, caseload en ambitie van uw organisatie.

Trajecten, bundels en blokken

Voor organisaties die begeleiding willen inzetten wanneer dat nodig is

1. Losse trajecten – per medewerker

Voor kleinere organisaties of wie eerst wil kennismaken

- Coaching, counseling of therapie op afroep
- Snel inzetbaar, zonder verplichtingen

2. Strippenkaarten – urenbundels

Voor organisaties met beperkte of onregelmatige casuïstiek

- Bundels van 10 tot 100 uur, met staffelkorting
- Vrij inzetbaar voor alle vormen van begeleiding

3. Blokken – gereserveerde capaciteit

Voor grotere organisaties met voorspelbare caseload

- (Twee)wekelijkse vaste uren, met staffelkorting
- Prioritaire planning zonder wachttijden

Abonnementen

Voor organisaties die mentale vitaliteit strategisch willen borgen

4. Basis-abonnement – fundament & leiderschap

Voor organisaties die mentale vitaliteit willen versterken

- Workshops, leiderschapstraining en beleidsadvies
- Preventie, cultuur en vroege signalering

5. Advanced-abonnement – preventie + triage & leiderschap

Ontzorging voor organisaties met regelmatige casuïstiek

- Alles van Basis + triage en casemanagement
- Snelle inzetbaarheid, regie en rapportages

6. Performance-abonnement – KPI-gestuurde impact

Voor organisaties die sturen op meetbare resultaten en cultuur

- Advanced + KPI-sturing, dashboards en governance
- Samenwerking op verzuim, inzetbaarheid en cultuur

“Welke formule past bij uw organisatie? Onze keuzehulp helpt u in een paar minuten naar het juiste advies.”

Scan de QR-code naar de keuzehulp.



Luminous – De nieuwe standaard

Luminous is opgericht vanuit de wens om een nieuwe standaard voor mentale dienstverlening te lanceren:

- Deskundig en professioneel als psychotherapie
- Toegankelijk en doelgericht als coaching
- Met de efficiency van een modern zorgconcept

Deze nieuwe standaard hebben we vastgelegd in vijf kernwaarden – onze belofte naar opdrachtgevers:

Warm &
Persoonlijk

Eenvoudig &
Toegankelijk

Deskundig &
Bewezen effect

Doeltreffend &
Efficiënt

Vertrouwd &
Discreet

Klaar voor een oriënterend en vrijblijvend gesprek?

Stuur ons een mailtje of bel even. Binnen twee weken zitten we met elkaar om tafel.

Ontvangt u liever eerst een gespecificeerde ROI-berekening en offerte op maat?

Stuur ons een mailtje. Binnen twee weken ontvangt u vrijblijvend de berekening en offerte.



Contact

Luminous Business
Van der Valk Business Center
Mauritslaan 49
6129 EL Urmond

Telefoon: 06-12854793 of 06-15606333
Website: www.luminous.nl
E-mail: info@luminous.nl